

だれもが『無料』で利用できる居場所です

# 『みんなの広場』



毎週月曜日 開催中!

9日は休館

2日・16日・23日・30日

【時間】10:00~17:00

【会場】汐見台福祉センター

A・B・C会議室・和室

お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

参加者募集中!

## 介護予防教室 「フレイル予防」

【日時】毎月第2・第4  
13:30~15:00

【対象】65歳以上の方

【申込先】080-5027-6264

(石川 早苗) まで

～体操・講座の内容～

★10/23

- ・栄養講座
- ・ISOGO 体操



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

見学大歓迎!

## 子育てサークル 「やんちゃクラブ」

【日時】毎月第1・第3・第5  
10:30~11:30

【対象】0歳～未就園児



★10/16(第3週)は10/23(第4週)に変更します!

★10/30はハロウィンパーティ♪

↑見学や入会希望はこちらをお願いします



モルック、トランプ、オセロ...  
みんなで遊べるおもちゃも  
たくさんあります♪

👉 小中学生にオススメ!

◆◆「見て!聞いて!知って!」気軽にお立ち寄りください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)